



2024年の夏は パリオリンピック開催の話題で盛り上がりました！



喜楽苑デイサービスをご利用の塩満明子さん（昭和13年生 86歳）をご紹介します。オリンピック選手に負けないうくらい運動神経がよい、いつもパワフルな塩満さんは、登山がお好きで、アクティブに過ごされています。学生時代は、陸上選手として活躍され、走り幅跳び競技で優勝したことがあるそうです。当時は振り返り「夏休みも冬休みも関係なく、日々陸上の練習に励んでいました。一生懸命に取り組んだ時間は、とても楽しかったです。」と話されました。「母親が、“あなたのすることは何でも応援するから！”と言ってくれて、勉強よりもスポーツに打ち込むことができ、とても嬉しかった。」と感慨深く話されていました。

元気の秘訣を伺うと「しっかり食べて、よく寝て、毎日を皆さんと楽しく過ごすこと。喜楽苑に元気に来ることができて、とても嬉しい！」と笑顔で答えてくださいました。塩満さんのお話から、規則正しい生活と人とのふれあいが、心身の健康につながっているように感じました。

そして、若い世代に向けたメッセージをいただきました。「いま、掲げている目標に向かって諦めずに頑張ってください。壁にぶつかって挫折しそうになっても、諦めずに努力すれば、必ず報われるときが来ます！」と力強いお言葉をいただきました。塩満さんご自身も「子どもや孫のためにも、私もリハビリを頑張って、健康に過ごしていきたい。」と、今もスポーツ選手時代と変わらず、常に前向きに生きていくこと大切にされています。



園芸レクリエーションの取り組み

園芸は、認知症予防や残存能力の維持を目的として、レクリエーションの一環として取り入れています。

植物を育てることだけが目的ではなく、参加者同士でコミュニケーションを取ることも大切にしています。

園芸は五感への刺激で、心を豊かにする効果があります。

現在 育てているのは『ラディッシュ』と『万願寺唐辛子』です。

種や土の購入はご利用者と行き、「どれがいいかな？」「植える時期も決まっているのね。」「食べたことがないけど、挑戦してみましようか。」と相談しながら皆さんと一緒に選びました。お店ではたくさん野菜や花の苗を前にして、ご利用者の目が輝いているのが印象的でした。種をまき、発芽を楽しみに待っていると、3~4日で小さな芽が出てきました。「うわ〜、芽が出てるやん！可愛いね。」とご利用者から喜びの声が上がりました。ある日、104歳と93歳のご利用者が協力し合ってお花に水やりをしている姿を目にしました。驚いたことに、93歳の方は自らお花の鉢を持ちあげ、104歳の方が水やりをしやすいようにしてくださったのです。その光景は、まさに心温まるものでした。

これからも植物育てる過程を通して、皆さんが楽しみながら、生きがいの花を咲かせられるよう取り組んでいきたいと思ひます。



五感への刺激

- 視覚…植物の成長をみて、四季の変化を感じ取る
- 嗅覚…土の匂い、花の香、植物の風味
- 触覚…土の感触、水の冷たさ
- 聴覚…鳥のさえずりや虫の鳴き声、参加者との会話
- 味覚…収穫物の味

今年は6名の方が節目を迎えられました。祝賀会では、三味線の生演奏を鑑賞しながら、お祝い膳とビールや梅酒を堪能されました。卒寿を迎えられた平田さんは、少し照れたようすの笑顔で「ありがとうございます。本当にうれしいです。」と話されていました。高齢者の方々の知恵や人生経験は、私たちの生活においても、計り知れない価値を感じます。職員一同、敬意と感謝を込めて、今後の健康をお祈りいたします。



中井 千代子さん 米寿(88歳)	石飛 マツ子さん 米寿(88歳)	山崎 米子さん 米寿(88歳)	平田 ミチ子さん 米寿(88歳)	諸岡 ツルコさん 卒寿(90歳)	村川 起美衣さん 卒寿(90歳)
------------------------	------------------------	-----------------------	------------------------	------------------------	------------------------

9月15日

特養敬老祝賀会

皆様のご長寿とご健康を、心よりお祈り申し上げます。

令和6年 外国人技能生と共に成長した 1年を振り返って

テイ ゴン ブー THAE NGON PHOOさん インタビュー

🔍趣味趣向はなんですか？

日本文化の生け花に興味があります。いつも動画をみっていますが、一度体験してみたいです。

🔍仕事のやりがいは？

仕事をすることは楽しいです。ご利用者と接し、お話することが好きです。勉強にもなります。

🔍日本の生活は慣れましたか？

少しずつ慣れてきました。休日の予定がないときは、家で過ごす時間が多くなり、さびしいと感じるときもありますが、友人と遊びにいったりして、楽しく過ごしています。

🔍今後について

介護福祉士の試験に向けて頑張っています。筆記試験は日本語の試験問題のため、漢字が難関で苦労しています。皆さんと学びながら、介護福祉士の試験に合格できるよう頑張ります！



実務期間：1年3ヶ月

介護福祉士の資格取得を目標に、就労ビザ5年でマンマーから来日しました。

【共に働く職員からの感想】

日頃から、真摯に仕事に取り組んでくれていると感じています。言葉の壁もありますが、色々なことに率先して行動しているように思います。助けてもらうことも多く、これからもチームの一員として協力し合い、一緒に仕事をしていきたいです。

【外国人技能実習制度とは】

外国人労働者に日本人の技術や知識を習得させることで、将来に母国で役立てることを目的とした制度。介護技能実習生制度は、外国人労働者に日本の技術や知識を習得させることで、将来的に母国で役立てることを目的とした制度。技能実習生は、最長5年間の期間で技能を学び、OJTを通じて技能を移転することができる。現在全国に約40万人の技能実習生が在留している。※OJTとは（現場で実務を行いながら、指導役に選り抜きやスキルを教える教育訓練のこと）

