

ユニットケアの 食事・入浴・排泄ケア

人権を守る介護ハンドブック



編著

●市川 禮子

●社会福祉法人 けま喜楽苑
尼崎老人福祉会

クリエイツ
かもがわ



はじめに 3

第1章 個室・ユニットケアの運営——人権を守る介護

- 1 人権を守る個室・ユニットケア——もう施設はつくらない「特養を地域のケア付き住宅に」 14
- 2 自立生活の支援で生活の広がりをつくる 20
- 3 入居者自治会・家族会は民主的運営の実践 26
- 4 人権観を深め、人権を守る介護を 27

第2章 個室・ユニットケアの「環境」

- 1 特養棟のハードの特徴 34
- 2 一階 36
- 3 特養棟（二階、三階） 40
- 4 グループホーム「いなの家」 48

第3章 個室・ユニットケアの介護——食事・入浴・排泄

- 1 ユニットケアにおける基本的なケアの考え方 56
- 1 ユニットケアとは 56
- 2 私たちが考えるユニットケア 57
- 3 介護のための介護から生活再編のための介護へ 58

2 食事ケア 63

- 1 食事ケアの基本的な考え方 63
- 2 食事時間 67
- 3 食事介助は時間差で 71
- 4 食事準備から片付けまでの流れ 72
- 5 ユニットケアで変わる職員の意識 79
- 6 食事の雰囲気づくり 84
- 7 外食、食事づくり（三食以外の食事） 89
- 8 入居者自身が決めること——今後の課題 96

3 入浴ケア 100

- 1 入浴ケアの基本的な考え方 100

2	入浴時間	107
3	入浴時の援助員のかかわり（マンツーマンで最初から最後まで）	110
4	入浴介助（個室）	115
5	入浴介助（座浴）	126
6	入浴介助（寝台浴）	130
7	一人ひとりのお風呂用品	132
8	夜間浴の取り組み	134
9	重度化への対応が課題	137

4 排泄ケア 139

1	排泄ケアの基本的な考え方	139
2	適時誘導・適時交換	147
3	排泄介助——おむつ交換のための台車はいらない	156
4	おむつも下着感覚で	159
5	排便コントロールについて	165
6	より快適な状態をめざして	166

資料編

食事マニュアル	172
---------	-----

入浴マニュアル	176
排泄マニュアル	182

●ワンポイント

普通の暮らしをめざして……従来型特養でも工夫を	59
食事の形態	75
ミキサー食じゃないとだめ？	78
自分で食べる	81
意欲を引き出す	92
「待つ」ケア	113
個室をどう設置するか	119
居室内のトイレ	143
援助員ノート	153

●コラム

クックチル・真空調理法	73
スチームコンベクション（スチコン）	76
入居者自治会「双葉会」	135
排泄介助時の手袋の使用	164

つなぎ服 168

●コーヒータム

料理の日／しっかりしいや！ 99

特養の怪談／巡回 138

お散歩／畏？ 170

社会福祉法人 尼崎老人福祉会・事業紹介 16

あとがき 189

撮影／豆塚 猛
装画／フルイミエコ
装丁／宇佐美勝久



第1章

個室・ユニットケアの運営

——人権を守る介護